

エンジョイリズム体操親子教室POP

体操で心も身体も
強くなる！

生 徒 募 集

エンジョイリズム体操では楽しい仕掛けで
運動神経を10倍アップ！

運動



リズム体操

基礎的な運動能力、音楽的感性、社会性、チャレンジ精神が身につく楽しい仕掛けで運動神経を10倍UP！

親子体操



触れ合い時間

親子で一緒にスキンシップたっぷりの親子体操で笑顔の連鎖！家で実践できる運動遊びを提案しています。

想像力と創造力



制作時間

クレヨンなど使い自由な想像力や集中力を養います！自由な発想力とチャレンジ精神を育みます。

	曜日/回数	時間	月謝（税込）
1歳	月曜日/月2回	9:45-10:30	5,000円
2歳	月曜日/月2回	11:00-11:45	5,000円
3歳	木曜日/月2回	10:00-10:45	5,000円

※入会金は一律3,000円がかかります（教材費など）
※未就学児対象の歩ける1歳から3歳までの教室です。
※人数や会場により曜日変更がある場合もございます。

横浜市戸塚区エンジョイ
リズム体操親子教POP



講師：山内さおり

某日系航空会社に18年勤め体操とは無縁の異色の経歴の持ち主。

超高齢出産で息子を授かり2025年で4歳になるわんぱくな息子があります。周りの視線を忘れて思い切り親子で触れ合い全力で楽しめる少人数制の教室です。

体験レッスン受付中！
お申込みはこちら→

